**RUTINER FOR ELEVER PÅ 8.-10 TRINN SVARHOLT SKOLE**

**GULT NIVÅ, 25.08.20**

**SMITTEFOREBYGGENDE TILTAK:**

Det gjøres mange tiltak i alle deler av samfunnet som til sammen begrenser smittespredningen. Det er viktig å bruke tiltak som er tilpasset ulike situasjoner. Svarholt skole og Svarholt skole SFO sine tiltak er skissert nedenfor.

Ingen kan lastes dersom smitte i skolen/på SFO oppstår. Så lenge viruset sirkulerer i samfunnet, kan sykdom oppstå; det er ikke mulig å forhindre alle nye tilfeller. Det betyr at det kan komme smitte i skolen/på SFO, men tiltakene beskrevet her vil begrense smittespredning blant barn og ansatte i skolen/SFO.

**De tre grunnpilarene for å begrense smittespredning er i prioritert rekkefølge:**

1. Ingen syke skal møte på skolen
2. God hygiene og forsterket renhold
3. Redusert kontakt mellom personer

Disse smittevernsrutinene skal gjennomgås med alle elever på 8.-10. trinn.

**ELEVER SKAL KOMME PÅ SKOLEN:**

* Når de ikke har symptomer på sykdom
* Når de er symptomfrie etter gjennomgått luftveisinfeksjon
* Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven møte på skolen som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom de får symptomer.
* Elever med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen

**NÅR SKAL ELEVER IKKE MØTE PÅ SKOLEN:**

* Elever med nyoppståtte symptomer på luftveisinfeksjon skal være hjemme inntil tilstanden er avklart
* Elever med milde tegn på luftveissymptomer og sykdomsfølelse skal ikke møte på skolen. De skal holde seg hjemme til de har vært symptomfire i 1 døgn.
* Elever som har fått bekreftet covid-19 skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge.
* Elever som er i nærkontakt (hustandsmedlem) til en person bekreftet med covid-19 skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge.
* Elever som blir syk i løpet av skolehverdagen drar hjem med en gang etter at skolen har vært i dialog med foresatte..
* Ta kontakt med kommunehelsetjenesten ved spørsmål

**GOD HYGIENE:**

God håndvask og god hostehygiene er viktig både på grønt, gult og rødt tiltaksnivå.

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene skal redusere smitte via gjenstander og hender og redusere smitte ved hoste. Rene hender er det viktigste tiltaket mot slik indirekte smitte.

**HÅNDVASKRUTINE ELEVER:**

* Vaske hender når de kommer på skola
* Vaske hender før mat
* Vaske hender etter toalettbesøk
* Vaske hender ved synlig skitne hender
* Ved bytte av undervisningsrom
* Etter kontakt med kroppsvæsker (eksemeplves etter å ha pusset nese)
* Etter kontakt med dyr

**HOSTEHYGIENE:**

* Det anbefales å ha tørkepapir lett tilgjengelig til bruk. Har man det ikke tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser
* Unngå å røre ved ansiktet eller øynene

**RUTINER RENHOLD:**

**Forsterket renhold utføres på utsatte områder:**

* Toaletter rengjøres to ganger daglig
* Engangspapirhåndklær og såpe er tilgjengelig, og søppel tømmes regelmessig
* Kopimaskinen rengjøres etter bruk
* Spisebord vaskes etter bruk
* Kontaktflater som pult, servant, lysbryter og dørhåntak og området rundt dørhåndtaket rengjøres om morgenen og etter lunsj.
* Utendørs lekeapparater trenger ikke daglig rengjøring
* Dekketøy og bestikk vaskes i oppvaskmaskin etter gjeldende rutiner

**SKOLEHVERDAGEN**

* De ansatte vil fremdeles ivareta elevenes behov for fysisk omsorg og sørge for at alle elever opplever trygghet, tilhørighet og trivsel.
* Elevene har hver sin sitteplass
* Det er nok utstyr til alle elever i rommet
* Elevene deler ikke nettbrett eller PC, der det lar seg gjøre.
* Rengjøre nettbrett og tastatur etter bruk, i de tilfellene elevene må dele på dette.
* Økt bruk av utetid og uteskole
* Bruk av våtservietter og/eller alkoholbasert desinfeksjon når gruppene er ute på tur

**REDUSERT KONTAKT MELLOM ELEVER OG MELLOM ELEVER OG ANSATTE**

Redusert kontakt med andre vil minske risiko for smitte fra personer som ikke vet at de er smittsomme. Det overordnete målet med kontaktreduserende tiltak er å begrense smittespredning mellom personer og å begrense antall kontakter. Dette letter arbeidet med smittesporing og hindrer at hele skolen må stenge ved påvisning av smitte hos en elev eller ansatt.

**Fysisk kontakt:**

* Unngå håndhilsing og klemming
* Hold avstand så langt det lar seg gjøre

**Organisering av kohorter:**

* Klassen regnes som en kohort
* Ansatte kan veksle mellom ulike kohorter for gjennomføring av vanlig undervisning
* Ved bytte av klasserom, bør elevene vaske eller deinfisere hendene
* Blanding av elever på tvers av kohorter begrenses der det er mulig
* For gjennomføring av valgfag bør elevene grupperes i klasserommet ut fra kohorttilhørighet eller ha faste plasser i klasserommene der flere klasser blandes
* Grupper/kohorter kan passere hverandre og være kortvarig i samme område (inntil 15 minutter)
* Kohorter som ikke samarbeider, kan oppholde seg i samme rom såfremt det kan være minimum to meters avstand mellom kohortene over lengre tid.

**Tetthet i grupper:**

* Elevene har hver sin sitteplass
* Det er ikke nødvendig å begrense elevers vanlig bevegelser i klasserommet
* Større samlinger skal unngås
* Elevene må unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene, i garderober og på toaletter
* Oppstillingsplassene utenfor klasserommene er merket med en meters avstand

**Romfordeling:**

* 8. klasse benytter sitt klasserom
* 9. klasse benytter sitt klasserom
* 10. klasse benytter sitt klasserom

**På starten og slutten av dagen:**

* Alle elever starter og slutter til samme tid. Starttid kl 09:00. Sluttid kl. 14:30

**Friminutt:**

* Elevene oppfordres til å holde avstand i friminutt
* De voksne ute hjelper elevene med å holde avstand (minner dem på det)
* Skolegården vil bli oppdelt i områder. Det vil bli laget egne planer for hvilke områder de enkelte gruppene kan benytte. Gruppene rullerer på områdene i løpet av dagen. To kohorter deler et område. Dette ut fra fast oppsett.
* Elevene på 8. – 10. klasse benytter hovedinngangen ved oppstart, friminutt og avslutning av dagen.
* Elevene følges ut til friminutt
* Elevene stiller opp i sin klassegruppe etter endt friminutt og går samlet inn til klasserommet.
* Teamene organiserer tilsyn med elevene.

**SKOLESKYSS:**

* Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig
* Ved bruk av offentlig transport, bør elevene holde avstand til andre i henhold til råd om bruk av offentlig transport
* Elevene må holde avstand mens de venter på offentlig transport

**MAT OG DRIKKE:**

* Skolekantina vil ikke ha åpent i høst.
* Alle elever må ha med seg egen matpakke og drikke.
* De elevene som har melkeklipp eller juiceklipp vil få utdelt melk eller juice på skola. Drikka hentes av en voksen i gruppa.
* Det blir mulighet for å kjøpe melk/juiceklipp slik at elevene kan få utdelt melk eller juice.
* Mikrobølgeovnene kan ikke brukes.
* Alle elever sitter på sin plass og spiser, de kan ikke sitte rundt felles bord.

**SMITTEVERNTILTAK I ENKELTE FAG:**

* Kroppsøving
  + Utegym anbefales
* Musikk
  + Unngå at blåseinstrumenterdeles av flere elever
  + Ved bruk av håndholdte instrumenter og tangenter, må berørte områder tørkes av etter bruk.

**SAMHANDLING MED FORESATTE OG FORELDREMØTER:**

Gjennomgøring av større enkeltarrangementer må gjøres i henhold til gjeldende anbefalinger fra Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet.

* Ved gult tiltaksnivå kan foreldremøtene gjennomføres ved oppmøte. Husk avstand.
* Ved gult nivå kan utviklingssamtaler gjennomføres med følgende tiltak:
  + Vask hender før og etter samtale
  + Hold minst en meters avstand mellom ansatte og elev/foresatte

Svarholt skole, 25.08.2020

Mette Løvdal

Rektor